



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Придолинная СОШ
И.А. Нихаева
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27.02.2025г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	40	5,6
	Суп гороховый	250	138,7
	Макароны отварные	200	262,4
	Котлета рыбная любительская	250	280,6
	Чай с сахаром	130	17,4
	Хлеб пшеничный	80	187,5
	Хлеб ржаной	90	153,7
Итого		1040	1045,9

Ответственный по питанию *М.В.* / М.В. Абдуллина