

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Придолинная СОШ
/ Н.А. Нихаева
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26.02.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	105	65,8
	Борщ с капустой и картофелем	250	97,9
	Котлета из говядины	160	472,4
	Горошница	230	314,1
	Компот из свежих яблок	210	43,6
	Хлеб пшеничный	85	199,2
Итого		1040	1193

Ответственный по питанию М.В. Абдуллина / М.В. Абдуллина