

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Природливая СОШ
Н.А. Нихаева
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 25.02.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Рассольник Ленинградский	220	138,1
	Котлета из курицы	150	253
	Картофельное пюре	170	157,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	130	304,7
	Хлеб ржаной	100	170,8
Итого		1040	1192,2

Ответственный по питанию  / М.В. Абдуллина