

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Придолинная СОШ
/ Н.А. Нихаева
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 24.02.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	200	245,1
	Суп крестьянский с перловой крупой	200	115,6
	Плов с курицей	220	346,1
	Какао с молоком	200	100,1
	Хлеб пшеничный	100	234,4
	Хлеб ржаной	120	205
Итого		1040	1173

Ответственный по питанию М.В. Абдуллина / М.В. Абдуллина