



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.05.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	110	46,2
	Суп с рыбными консервами	240	161,5
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264,9
	Фрикадельки из говядины	190	363,2
	Соус красный основной	120	84,7
	Хлеб пшеничный	110	257,8
	Чай с сахаром	100	13,4
Итого		1040	1191,7

Ответственный по питанию *М.В.* / М.В. Абдуллина