

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Природинная СОШ
Н.А. Нихасва
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14.05.2025г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Капуста тушеная	240	181,7
	Котлета из говядины	100	295,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Компот из смеси сухофруктов	170	68,8
	Салат из белокачанной капусты с морковью	250	339,7
Итого		1020	1145,6

Ответственный по питанию М.В. Абдуллина / М.В. Абдуллина