



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Придолинная СОШ
Н.А. Нихаева
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14.03.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	1. Салат из свежих помидор и огурцов	90	56,2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Фрикадельки из говядины	180	344,1
	Соус красный основной	120	84,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	110	257,8
Итого		1050	1122,9

Ответственный по питанию *М.В.* / М.В. Абдуллина