

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Придолинная СОШ
/ Н.А. Нихаева
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.05.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Салат из отварной моркови и яблок	40	49,5
	Борщ с фасолью	230	123,6
	Котлета из курицы	150	253
	Соус красный основной	80	50
	Макароны отварной	170	223
	Сок фруктовый	200	86,6
	Хлеб ржаной	50	85,4
	Хлеб пшеничный	120	281,3
Итого		1040	1152,4

Ответственный по питанию М.В. Абдуллина / М.В. Абдуллина