



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.03.2025г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	40	5,6
	Суп гороховый	250	138,7
	Макароны отварные	200	262,4
	Котлета рыбная любительская	250	280,6
	Чай с сахаром	130	17,4
	Хлеб пшеничный	80	187,5
	Хлеб ржаной	90	153,7
Итого		1040	1045,9

Ответственный по питанию  / М.В. Абдуллина