

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Приюлининская СОШ
Н.А. Нихаева
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 12.05.2025 г

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: 1 *день меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокачанной капусты	150	214,4
	Картофельное пюре	150	139,4
	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	116,9
	Котлета рыбная любительская	180	202,1
	Сок фруктовый	200	86,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	120	281,3
Итого		1040	1109

Ответственный по питанию / М.В. Абдуллина