

РЕЦЕНЗИЯ

на вебинар «НЕзависимый подросток»

(Помощь родителям в защите подростков от курения)

Вебинар «НЕзависимый подросток», представленный МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения», направлен на знакомство родителей с особенностями подросткового возраста, основными проблемами подростков и, прежде всего, нацелен на помощь родителям в профилактике курения их детей и в решении вопросов с подростками, уже начавшими курение в разных формах. Также уделяется внимание теме компьютерной зависимости.

Данные проблемы являются актуальными и практически значимыми, т.к. несмотря на государственную программу профилактики и борьбы с курением, в настоящее время способы вовлечения подростков в эту аддикцию становятся все более разнообразными, как и виды никотиносодержащей продукции. Также все более актуальными становятся темы разных видов компьютерной и интернет-зависимостей.

Время проведения вебинара – 2 часа. Благодаря его ясной структурированности и сопровождению презентацией в процессе затрагиваются многие важные для родителей темы. Так, вебинар начинается со знакомства родителей с психологическими особенностями и основными проблемами подростков с учетом микровозрастных периодов и половых различий. Раскрываются основные зоны риска для подростков. Далее идет переход к теме аддиктивного поведения и его признаков. Родители знакомятся с возрастными особенностями вовлеченности в курение и получают информацию о современной продукции в этой области и ее последствиях для физического и психического здоровья подростков. Рассматриваются причины подросткового курения и даются практические рекомендации по взаимодействию с подростками, обсуждению их проблем и вопросов,

волнующих родителей. В заключительной части вебинара обсуждаются практические моменты, связанные с компьютерной зависимостью.

Вебинар предполагает обратную связь, ответы на конкретные вопросы родителей.

Хотелось бы отметить доступность изложения и достаточное количество примеров из практики, а также аргументированность позиции с помощью результатов ряда исследований.

Ведущий вебинара, Т.А. Степанова, является специалистом с большим опытом работы практического психолога, консультанта, тренера, а также преподавания в ВУЗе.

Кроме записи самого вебинара на экспертизу представлены и другие материалы: аннотация и описание вебинара. В данных материалах подробно раскрыты цель, задачи, аудитория, основное содержание занятия, приведен список источников, использованных при подготовке.

Заключение: на основании анализа представленных материалов можно сделать выводы об актуальности заявленной темы и данного направления работы с родителями подростков, о повышении в процессе работы родительской компетентности в вопросах профилактики подросткового курения и взаимодействия с подростками в целом, построения доверительных детско-родительских отношений. Вебинар «НЕзависимый подросток» (Помощь родителям в защите подростков от курения) может быть рекомендован родителям подростков и юношей, а также в профилактических целях – родителям младших школьников.

Канд. психол. наук, доцент кафедры психологии
развития и дифференциальной психологии СПбГУ

Василько

Василенко В.Е.

Личную подпись *Василько* подтверждаю. Документ подготовлен по личной инициативе.
Текст документа размещен в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу
<http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам *О.Н. Романова*

